RIVERIA ACADEMY

Yoga.
Mythen.
Kreativität.

Sonntag, 05.10.2025 bis
Sonntag, 12.10.2025

Kroatien - Lovran, Campus I.

Kursleiterin:

PAULA WINKLER

www.winklerpaula.com

DIE STIMME DES BERGES – MYTHEN, NATUR & SELBST

In der Stille der Berge, im Rauschen des Meeres und in den Geschichten, die der Wind mit sich trägt, liegt eine tiefe Einladung: Dich selbst zu erinnern.

Dieses Retreat führt dich an die Kvarner-Bucht, in eine Landschaft, die zwischen Meer und Berg liegt – durchdrungen von wilder Schönheit, alten Pfaden und stillen Geheimnissen. Inspiriert von lokalen Mythen und Naturmotiven tauchen wir ein in eine Reise nach innen.

Kursinhalt

Wir praktizieren Yoga – in einer Atmosphäre der Achtsamkeit, mit Blick auf das Meer. Inspiriert von lokalen Mythen und Naturbildern begleiten kreative Impulse, Naturgänge und stille Momente deinen Weg nach innen.
Ob durch Malen, Schreiben oder einfaches Dasein – du darfst dich ausdrücken, verweilen, loslassen.
Ganz ohne Leistungsdruck, aber mit viel Raum für echte Verbindung – mit dir selbst, mit anderen, mit der Natur.
Dieses Retreat ist für dich, wenn du dich nach innerer Klarheit, neuer Kraft und einer liebevollen Rückverbindung zu dir selbst sehnst.

Unser Angebot

7 ÜBERNACHTUNGEN
im Campus I.

5 TAGE KURS PROGRAMM
mit Paula

Der Kurs ist für Anfänger*innen und Fortgeschrittene geeignet.

KURSGEBÜHR: AB 520 EURO PRO PERSON*

*Mehr Informationen über Preise findest du unter riviera.academy/preise